



**UNIONE SPORTIVA ACLI COMITATO PROVINCIALE**

VIA CECI 7 63100 ASCOLI PICENO

TELEFONO 349/5711408 FAX 0736/347200 C.F. 92007020446 Email: ascolipiceno.usaccli@accli.it

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI ART. 31 D.P.R. 530 DEL 2-8-1974

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE ISCRITTA AL REGISTRO DELLA REGIONE MARCHE

**Presidenza provinciale**

Prot. 2072/pen

Spinetoli, 18 novembre 2021

**Un corso gratuito di Taijiquan-qigong a Pagliare**

SPINETOLI -Dalla collaborazione tra U.S. Accli provinciale Aps, A.S.D. Sen Dao e Danzarte scaturisce un corso gratuito di Taijiquan - Qi gong che si svolgerà a partire da giovedì 25 novembre.

L'iniziativa è in programma dalle ore 18,30 alle ore 20 presso la palestra Danzarte in via 8 Marzo 18 a Pagliare e sarà replicata nei giorni 2,9, 23 e 30 dicembre.

"Si tratta - spiega il maestro Raffaele Tassone che guida il corso - di una serie di movimenti per riprendere il dialogo con il proprio corpo, nei principi naturali di espansione/concentrazione, lentezza, continuità, armonia e fluidità utili in ogni contesto artistico e nella quotidianità. Salute e benessere sono il risultato della pratica giornaliera".

La partecipazione all'iniziativa è gratuita ma occorre prenotare al numero 3442229927, è obbligatorio essere in possesso del green pass.

"Studio, insegno e pratico - dice il maestro Tassone - Taiji e Qi Gong da circa 35 anni. Il mio lavoro ha radici nella medicina tradizionale cinese. Mi occupo di salute e di chi ha deciso di prendersi cura del proprio corpo in maniera autentica. Ogni volta che l'energia si blocca in un punto del corpo, si genera il problema. Con il Taijiquan - Qi gong, che si esegue in una sequenza di movimenti lenti, è possibile aiutare il corpo a sciogliere i punti dove l'energia fatica a passare. Ovviamente occorre un impegno di pratica costante".

**Con preghiera di annuncio e/o pubblicazione. Grazie**